

Liebe Sportsfreunde,

hiermit möchte ich euch herzlich zum 4. Taekwondo- und Ju-Jutsu-Seminar Ronneburg einladen. Der unten aufgeführten Ausschreibung könnt ihr alle wichtigen Informationen entnehmen. Bei weiteren Fragen könnt ihr euch gerne an mich wenden.

Kai Müller

4. Taekwondo- und Ju-Jutsu-Seminar Ronneburg

- Veranstalter:** Budo-Schule Wiesbaden e.V.
Kai Müller
Am Schlupfloch 23
65207 Wiesbaden
Mobil: 0171 2082632
Mail: Budo-Schule-Wiesbaden@t-online.de
- Ort:** Jugendzentrum Ronneburg
Auf dem weißen Berg
63549 Ronneburg
Tel: 06048-961311
www.jugendzentrum-ronneburg.de
- Zeit:** 26.06.-28.06.2020
- Trainer:** Kai Müller, 8. Dan Taekwondo, 4. Dan Ju-Jutsu und 2. Dan Karate
Gregor Koliander, 4. Dan Ju-Jutsu und 1. Dan Judo
Sven Vogt, 3. Dan Ju-Jutsu
- Teilnehmer:** Taekwondo- und Ju-Jutsu-Sportler ab 12 Jahre (keine Gurtgradbeschränkung)
- Kosten:** **Bis 17 Jahre: 100,- €**
Bis 27 Jahre: 110,- €
Ab 28 Jahre: 120,- €
für Übernachtung im Mehrzimmer, Verpflegung und Trainingsangebot.
Die Teilnahmegebühr ist zahlbar **mit der Anmeldung** in bar oder auf folgendes Konto (bitte den Überweisungsbeleg der Anmeldung beifügen):
Budo-Schule Wiesbaden, Deutsche Bank 24 Wiesbaden,
IBAN: DE90 5107 0024 0015 3080 00
BIC: DEUTDEDB510
- Mitzubringen:** Trainingsausrüstung, Taschengeld und Speisen und Getränke fürs Grillen
(Kühlschrank kann im Haus genutzt werden).

Die Teilnehmerzahl ist auf 60 Personen beschränkt!!!

4. Taekwondo- und Ju-Jutsu-Seminar Ronneburg

Anmeldeformular

Name _____

Vorname _____

Geburtsdatum _____

Adresse _____

Tel. _____

Gurtgrad _____

Verein _____

Die Lehrgangsteilnehmer verpflichten sich:

- Die Lehrgangsgebühren zu entrichten.
- Der Lagerordnung und den Anweisungen des Veranstalters folge zu leisten.

Leistungen des Veranstalters:

- Übernahme der Übernachtungskosten (Mehrbettzimmer)
- Verpflegung (siehe Zeitplan)
- Trainingsangebot (siehe Zeitplan)

Für Personen- oder Sachschäden übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

Ort Datum

Erziehungsberechtigter

Teilnehmer

Zeitplan 4. Taekwondo- und Ju-Jutsu-Seminar Ronneburg

Freitag, 26. Juni:

- 17.30 Anreise
18.00 Abendessen
19.00-20.30 Taekwondo mit Kai Müller: Kyorugi
 Ju-Jutsu mit Sven Vogt: Bewegungsschule, Abwehr- und Atemtechniken

Samstag, 27. Juni:

- 08.00 Frühstück
10.00-11.30 Taekwondo mit Kai Müller: Freestyle
 Ju-Jutsu mit Gregor Koliander: Fallschule und Wurftechniken
12.00 Mittagessen
14.30-15.30 Schwimmbad
16.15-17.45 Taekwondo mit Kai Müller: Poomsae
 Ju-Jutsu mit Sven Vogt: Hebel-, Würge- und Nervendrucktechniken im Stand
18.00 Abendessen
19.00-20.45 Taekwondo mit Kai Müller: Kyorugi
 Ju-Jutsu mit Gregor Koliander: Bodentechniken

Sonntag, 28. Juni:

- 08.00 Frühstück
09.00-10.30 Taekwondo mit Kai Müller: Poomsae
 Ju-Jutsu mit Sven Vogt: SV gegen bewaffnete Angriffe (Stock, Messer, Kette)
10.45-12.00 Taekwondo mit Kai Müller: Freestyle
 Ju-Jutsu mit Gregor Koliander: Freie Selbstverteidigung (Duo-Serien, mehrere Angreifer)
12.30 Mittagessen
13.30-14.00 Aufräumen der Zimmer
14.00 Ende des Seminars