



Hessische Taekwondo Union e.V.

Fachverband für Taekwondo im Landessportbund Hessen
Sportorganisatorin Formen Christiane De Rama
Mobil 0176-62227311 - e-mail: sportorga_formen@htuev.de



Support-Lehrgang Poomsae und Freestyle

Liebe Sportlerin und Sportler,

wir möchten euch herzlich zum Support-Lehrgang Poomsae und Freestyle einladen. Die Einnahmen des Lehrganges kommen vollständig der Ausstattung des Hessenkaders Formen zu Gute. Über eure Teilnahme würden wir uns sehr freuen.

Veranstalter: Hessische Taekwondo Union e.V.

Verantwortlich: Kai Müller, Vizepräsident Formen der HTU

Ausrichter: Budo-Schule Wiesbaden

Datum: Samstag, den 07.12.2019

Zeit: 10.00 bis 15.30 Uhr

Referenten: Imke Turner, Landestrainerin der HTU und zahlreiche Athletinnen und Athleten des Hessenkaders

Ort: Sporthalle der Theodor-Fliedner-Schule, Biegerstr. 15, 65191 Wiesbaden

Teilnehmer: Sportlerinnen und Sportler ab 8. Kup (Gelbgurt). Es gibt keine Altersbegrenzung. **Auch Sportlerinnen und Sportler aus anderen Landesverbänden sind herzlich eingeladen, an dem Lehrgang teilzunehmen.**

Ablauf:

10.00-11.30 Uhr: Training

11.30-12.00 Uhr: Pause

12.00-13.30 Uhr: Training

13.30-14.00 Uhr: Pause

14.00-15.30 Uhr: Training

Meldung/Gebühren:

Es werden in jeder Trainingseinheit die Formen 1-16 und Freestyle in unterschiedlichen Gruppen angeboten. Die Teilnehmer können frei wählen, wo sie mitmachen möchten.

Die Teilnahme an den Trainingseinheiten kostet:

15,- € für ein Training

20,- € für zwei Trainings

25,- € für drei Trainings

Eine Voranmeldung ist nicht notwendig.

Verpflegung:

Verpflegung und Getränke bitte selbst mitbringen.

Datenschutz:

Mit der Teilnahme geben alle Teilnehmer ihr Einverständnis, dass ihr Bild in Form von Foto- oder Filmaufnahmen oder ihr Name in Berichten veröffentlicht werden können, die während oder nach dem Lehrgang in Medien aller Art erscheinen.

Christiane De Rama

Sportorganisatorin Formen der
Hessischen Taekwondo Union