

BUDO·SCHULE



WIESBADEN



Tag der offenen Tür in der Budo Schule Wiesbaden für
Kinder (8-13 Jahre) **und** Eltern!



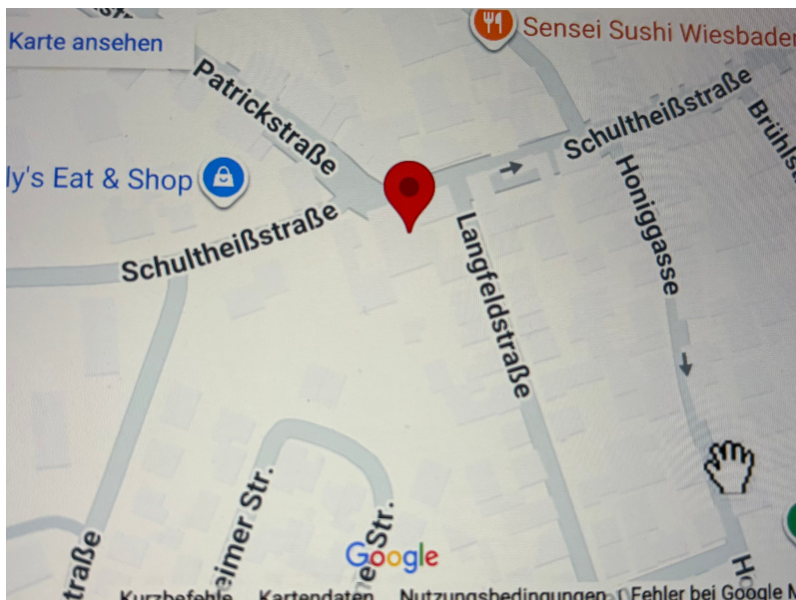
21.09.2025 🕒 10:00 - 12:00



Budo Schule Wiesbaden

Städt. Turnhalle (Bärenhalle)

SchultheiBstraße 19, 65191 Wiesbaden-Bierstadt



Kommt vorbei, erlebt unser Ju-Jutsu-Training live , lernt unsere Trainer kennen und probiert alles
direkt selbst aus – Kinder **und** Eltern sind herzlich willkommen!



Kostenloses Mitmachtraining – einfach Sportkleidung mitbringen!



Stark, selbstbewusst & sicher – Ju Jutsu für Kinder (8–13 Jahre) und Eltern

In der Budo Schule Wiesbaden lernen Kinder echte Selbstverteidigung – mit Spaß, Respekt und Teamgeist.

Unser Training stärkt Körper und Geist:

Mit altersgerechten Übungen fördern wir Selbstvertrauen, Konzentration und Fairness. Die Kinder lernen, sich zu behaupten – ohne Aggression, aber mit viel Technik, Bewegung und Freude.

Das Besondere:



Eltern dürfen mit trainieren!

Gemeinsames Training macht nicht nur Spaß, sondern stärkt das Selbstvertrauen – bei Groß und Klein.



Fragen? Interesse?

Ansprechpartner: Sven Vogt 3.DAN Ju Jutsu

Meldet euch gern bei uns bis zum 19.09.25 per Mail (vogt.sv@t-online.de) und/oder kommt einfach vorbei – wir freuen uns auf euch !

Mit einem sportlichen Gruß

Budo Schule Wiesbaden