

BUDO·SCHULE



WIESBADEN



Tag der offenen Tür in der Budo Schule Wiesbaden für Kinder (8-13 Jahre) **und** Eltern!



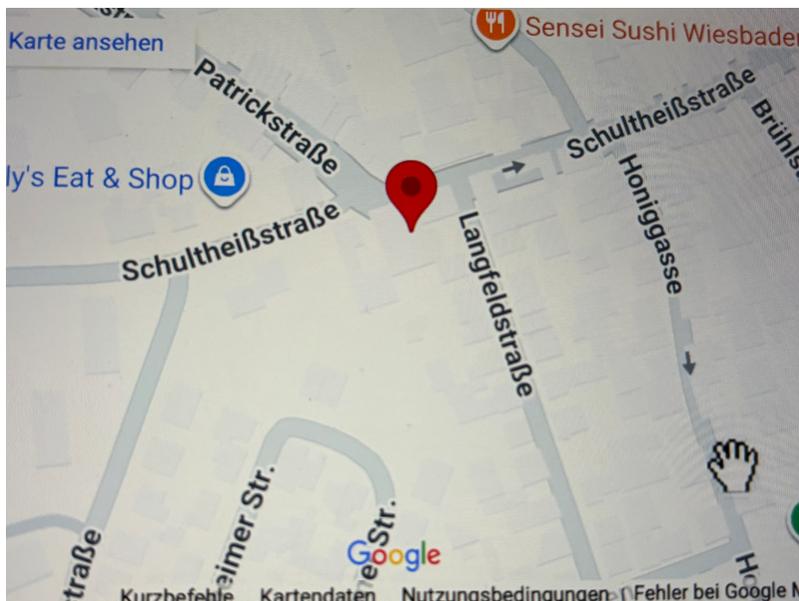
21.09.2025 🕒 15:00 - 17:30



Budo Schule Wiesbaden

Städt. Turnhalle (Bärenhalle)

Schultheistrae 19, 65191 Wiesbaden-Bierstadt



Kommt vorbei, erlebt unser Ju-Jutsu-Training live , lernt unsere Trainer kennen und probiert alles direkt selbst aus – Kinder **und** Eltern sind herzlich willkommen!

👉 **Kostenloses Mitmachtraining** – einfach Sportkleidung mitbringen!

## **Stark, selbstbewusst & sicher – Ju Jutsu für Kinder (8–13 Jahre) und Eltern**

In der Budo Schule Wiesbaden lernen Kinder echte Selbstverteidigung – mit Spaß, Respekt und Teamgeist.

Unser Training stärkt Körper und Geist:

Mit altersgerechten Übungen fördern wir Selbstvertrauen, Konzentration und Fairness. Die Kinder lernen, sich zu behaupten – ohne Aggression, aber mit viel Technik, Bewegung und Freude.

### **Das Besondere:**



Eltern dürfen mit trainieren!

Gemeinsames Training macht nicht nur Spaß, sondern stärkt das Selbstvertrauen – bei Groß und Klein.



**Fragen? Interesse?**

**Ansprechpartner:** Sven Vogt 3.DAN Ju Jutsu

Meldet euch gern bei uns bis zum 19.09.25 per Mail ([vogt.sv@t-online.de](mailto:vogt.sv@t-online.de)) und/oder kommt einfach vorbei – wir freuen uns au euch !

Mit einem sportlichen Gruß

Budo Schule Wiesbaden